

**B.A. Semester - 6 (CBCS) Examination**  
**April/May-2022 (NEW COURSE)**  
**PSY P22 Health Psychology (Core -22 (New))**

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

**Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- 
- પ્રશ્ન-૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી તેનું કાર્યક્ષેત્ર સવિસ્તર સમજાવો. (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ સ્વાસ્થ્ય અને વિધાયક આવેગોનું મહત્વ સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ સ્વાસ્થ્યની સેવાઓનો ઉપયોગ કોણ કરે છે? ચર્ચો. (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ સ્વાસ્થ્ય સમાધાનકારી વર્તનના લક્ષણો સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૩ સ્વાસ્થ્ય મનોવૈજ્ઞાનિક બનવા માટે તમે શું કરશો? વર્ણવો. (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ દર્દ મટાડનાર તરીકે પ્લેસબો સવિસ્તર ચર્ચો.
- પ્રશ્ન-૪ મનોભારની વ્યાખ્યા આપી મનોભારના વ્યવસ્થાપન કઈ રીતે કરવું. સવિસ્તર સમજાવો. (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન-૪ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની જરૂરિયાત શા માટે છે? સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૫ ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (કોઈપણ બે) (૧૪)  
 (૧) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ.  
 (૨) તંદુરસ્તીને લગતો રોગ-Covid-19.  
 (૩) વ્યવસાય અને ફૂરસત.  
 (૪) હોસ્પિટલના સેટિંગમાં દર્દી.

**English version**

- Que-1 Give definition of health psychology. Explain in detail its field. (14)  
 OR
- Que-1 Explain importance of positive emotions for health.
- Que-2 Discuss who user health services. (14)  
 OR
- Que-2 Explain symptoms of health compromising behaviour.
- Que-3 Describe being a health psychologist. (14)  
 OR
- Que-3 Discuss in detail placebo as a pain healer.
- Que-4 Give definition of stress. Explain in detail its management. (14)  
 OR
- Que-4 Explain the need for the field of health psychology.
- Que-5 Write answer in short. (Any two) (14)  
 (1) Nature of health psychology.  
 (2) Health related diseases-Covid-19.  
 (3) Business and leisure.  
 (4) Patient in a hospital setting.

\*\*\*\*\*